



SEL
ryu

Shotokan-Karate

Trainings zeiten

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Anfänger	16 - 17 Uhr	16.15 - 17.15 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	16.15 - 17.15 Uhr	12.30 - 13.30 Uhr
Fortgeschrittene	17 - 18 Uhr	17.15.- 18.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.15.- 18.30 Uhr	13.30 - 15.45 Uhr
Erwachsene	17 - 18 Uhr	17.15.- 18.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.15.- 18.30 Uhr	13.30 - 15.45 Uhr
	Dansenberg Gymnastikhalle	HSG Gymnastikhalle	Dansenberg Gymnastikhalle	HSG Gymnastikhalle	HSG Gymnastikhalle

Trainer 6.DAN Bei Fragen D'Alessandro bitte bei den 0631 / 75471 Trainern 0171/9046991 anrufen

Co-Trainer 3.DAN Heidenreich 0631 / 825953 heidenreich.kl @kabelmail.de

Oder besuchen sie unsere Webseite: <http://www.tus-dansenberg.de>